

# Angebote Freizeit- und Gesundheitssport

(Abt. Berg- und Wintersport)



**TSV WEILHEIM**  
Turn- und Sportverein Weilheim a. d. Teck e. V.

Sportangebote	ÜbungsleiterIn	Kontakt	Traninigszeit	Trainingsort
Männerfitness	Thomas Bertsch	FuGS@TSV-Weilheim.de	Mo. 18:45-20:00	Wühle Turnhalle
Männer 50+	Heiner Holl	07023 4611	Mo. 20:00-22:00	Lindach Sporthalle
Frauen	Nadine Schumacher	07023 73920	Mo. 20:00-21:00	Wühle-Turnhalle
Sie+Er - Fit ins Alter	Gisela Schmid	07023 2826	Do. 09:00-10:00	Im Freien
Mitu Männer	Hans-Peter Sigel	0157 5323 8227	Mi. 20:00-21:30	Wühle-Sporthalle
Mitu Senioren	Sylvia Scheufele	07023 8653	Mi. 20:00-21:30	Wühle Sporthalle (1 Drittel)
Frauen	Nadine Schumacher	07023 73920	Mi. 20:00-21:00	Wühle Turnhalle
Frauen Fitness	Corinna Pohl	07023 8413	Do. 19:00-20:00	Wühle Turnhalle (wieder ab 09./21)
Frauen	Karin Gölz	07023 8755	Fr. 20:00-21:00	LimburgGS
<b>Sportabzeichen 2021</b>	Gerhard Sigel	07023 2571	Di. 18:30-20:00	Lindachstadion (mit Voranmeldung)
<b>Kurse - 10 Einheiten</b>	<b>Zusatzkosten: 65€ Nichtmitglieder / 20€ Mitglieder</b>			
Hatha Yoga	Regine Pfeifer	07023 942190	Mo. 17:30-18:45	Wühle Turnhalle
5-Esslinger	Gisela Schmid	07023 2826	Di. 08:45-09:45	Lindach Sporthalle
5 Esslinger	Gisela Schmid	07023 2826	Di. 09:45-10:45	Lindach Sporthalle
Rückenfit	Martina Lutz	07335 924545	Di. 18:45-19:45	LimburgGS - online
Pilates	Martina Lutz	07335 924545	Di. 20:10-21:00	Wühle Turnhalle - online
Fit Mix	Claudia Fürst	fuerstcm@kabelbw.de	Mi. 19:00-20:00	LimburgGS
Problemzonen Rückengym.	Sylvia Scheufele	07023 8653	Do. 09:00-10:00	Lindach Sporthalle (ganze Halle)