

Konzept Weilheimer Kindersport (WKS)

Der Weilheimer Kindersport bietet in Zeiten von eingeschränkten Bewegungsräumen und zunehmendem Bewegungsmangel bei Kindern ein breites Kinder- und Jugendsportprogramm für alle Weilheimer Kinder und Jugendliche.

Unser Motto lautet:

„Früh beginnen, aber nicht früh spezialisieren.“

Wir wollen bis zu einem Alter von 8 Jahren durch einen allgemeinen, vielseitigen und sportartübergreifenden Unterricht im Weilheimer Kindersport die Entwicklungsprozesse von Kindern gezielt fördern.

Dies motorische Grundlagenausbildung auf der Basis von Fähigkeits- und Fertigkeitsvermittlung bietet Kindern zahlreiche Bewegungs- und Erfahrungsmöglichkeiten, die sie für eine gesunde körperliche und geistige Entwicklung benötigen. Sie soll die Basis für ein lebenslanges und gesundheitsorientiertes Sporttreiben schaffen.

Danach können sich die Kinder Schwerpunkte in den einzelnen Abteilungen des TSV Weilheim setzen, oder in einem vielseitigen, breiten sportlichen Angebot ihre Grundlagen weiter ausbauen.

Wir werden in Zukunft die Kinder wie folgt in die unterschiedlichen Kurse einteilen.

Es gelten ab sofort folgende Altersstufen:

1. Eltern-Kind-Turnen:

2+3 Jahre. Wir starten grundsätzlich ab einem Alter von 2 Jahren mit den ersten Kursen. Sobald die Kinder 4 Jahre werden kommen sie in die nächste -ihrem Alter entsprechende- Gruppe.

2. Kinderturnen (4+5 Jahre):
3. Vorschulturnen (Kinder, die im kommenden Schuljahr eingeschult werden)
4. Turnen für Vorschüler und Erstklässler
5. „Sport&Spiel“ 1. Klasse
6. „Sport&Spiel“ 2. Klasse
7. „Sport&Spiel“ 3. Klasse
8. „Sport&Spiel“ 4. Klasse

Je nach Anzahl der Anmeldungen: Sport&Spiel“ 3.+4. Klasse gemeinsam

Der Wechsel in die nächste Altersstufe erfolgt automatisch, **ab** dem jeweiligen Geburtstag und **nicht früher**.

Wechsel in andere Altersklassen (Kurse) werden nur in absoluten Ausnahmefällen in Betracht gezogen und zunächst intern diskutiert.

Inhalte:

- Vielseitige sportartübergreifende Grundlagenausbildung in den verschiedenen Sportarten wie Leichtathletik, Gerätturnen und Sportspielen.
Keine frühzeitige Spezialisierung!!!
- Ausbildung der koordinativen und (konditionellen) Fähigkeiten
- Ausbildung sportlicher Grundtechniken • Ballschule als Grundlage für die Sportarten Handball, Fußball, Volleyball und Basketball
- Ferienprogramme (z.B. Sommercamp, Sommerferienprogramm der Stadt Weilheim)

Ziele:

- Spaß an Spiel, Sport und Bewegung vermitteln
- Pädagogischer, kind- und altersgerechter Sportunterricht
 - Förderung und Unterstützung der Gesundheit, der körperlichen, geistigen und sozialen Handlungsfähigkeit sowie der individuellen Leistungsfähigkeit
- Sportunterricht ohne Leistungsdruck anbieten. Der **Spaß** steht im Vordergrund
- Motivation zu lebenslangem Sporttreiben und Vereinszugehörigkeit schaffen

Um einen pädagogisch sinnvollen Unterricht gestalten zu können sollen die Gruppen maximal aus 16 Kindern bestehen. Hierzu gehört eine individuelle, pädagogische Betreuung der Kinder. Bei Eltern-Kind-Kursen kann die maximale Gruppengröße auf 23 Kinder ausgebaut werden, sofern mindestens 2 ÜL diesen Kurs leiten.

Finanzielles:

Voraussetzung zur Teilnahme an den Weilheimer Kindersportangeboten ist eine Mitgliedschaft im TSV Weilheim.

Wir haben unser Kursangebot seit dem neuen Schuljahr 2022/2023 weiter ausgebaut. Dies wollen wir auch in Zukunft tun. Wir konnten ebenfalls neue Übungsleiter dazugewinnen.

Um allen Kindern weiterhin die Teilnahme am Kindersport zu ermöglichen, sind ab und zu Anpassungen an den Kursplan notwendig.

Da wir mittlerweile fast 300 Kinder in 17 Kursangeboten betreuen, wird es uns nicht immer gelingen, allen individuellen Wünschen und familiären Gegebenheiten gerecht zu werden.

Der Kursplan kann sich u.a. aufgrund Hallenkapazitäten, Verfügbarkeit von Übungsleiter*innen und anderen Faktoren von Schuljahr zu Schuljahr ändern.

Bei Fragen hierzu können Sie sich gerne an uns wenden unter:

wks@tsv-wks.de